



Unser Programm für das Sommersemester

Anmeldebeginn: 01. April, Kursstart: 08. April

Individualsport

Table with 4 columns: Sportart, Tage/Zeiten, Ort, and Details. Includes BOULDERN, GERÄTTURNEN, GOLFKURS, REITEN STAMMTISCH, SCHACH, SCHWIMMEN, SPORTSCHIESSEN, TRAMPOLIN, and VERTIKALTUCH WORKSHOP.

Fit & Gesund

Large table listing various fitness and health courses such as ATHLETIKTRAINING FÜR LÄUFER, AUSGLEICHSGYMNASTIK, BALLETT BODY, BAUCH-BEINE-PO, BODYFIT, BODYFLEX & STRETCH, BODYTUNING, BODYWEIGHT BOOTCAMP, BODYWORKOUT, CALISTHENICS, CORETRAINING, CROSS TRAINING, DANCE WORKOUT, ERNÄHRUNGSCOACHING, FIT FOR LIFE, FIT IN DEN ABEND, FIT IN DEN MITTAG, FEEL GOOD YOGA, PILATES, WORKSHOPS RÜCKENMASSAGE, MEDITATION, NATURAL MOVEMENT & MOBILITY, FITSMIX, FITNESS - & KRAFTTRAINING, FITNESSGYMNASTIK, FUNCTIONAL STRENGTH, FUNKTIONELLE BEWEGUNGSANALYSE, GESUNDHEITS CHECK-UP, HIIT, HYROX, KONDITIONSTRAINING, MASSAGE, ZIRKELTRAINING, ZUMBA, and YOGA.

Outdoor & Exkursionen

Table listing outdoor and excursion courses like FALLSCHIRMSPRINGEN STAMMTISCH, KAJAK, TOURENKURS, SAEETAG FÜR ANFÄNGER, FLUSSTAG 1 ANFÄNGER / FORTGESCHRITTEN, FLUSSTAG 2 ANFÄNGER / FORTGESCHRITTEN, BREGRANZER ACHE 1 ANFÄNGER / FORTGESCHRITTEN, BREGRANZER ACHE 2 ANFÄNGER / FORTGESCHRITTEN, SOGA FORTGESCHRITTENE ANFÄNGER, VORDERRHEIN FORTGESCHRITTEN, KLETTERN, ARGENTINISCHER TANGO, HIP-HOP, HULA HOOP DANCE, JAZZ DANCE, NEW STYLE HUSTLE, SALSALANFÄNGER, BAUCHTANZ, FORRO BRASILIANISCHER PAARTANZ, GESELLSCHAFTSTANZ STANDARD LATEIN, TANGO ARGENTINO, TANZWERKSTATT, ZOUK BRASILIANISCHER PAARTANZ, and WALDLAUF.

Tanz

Table listing dance courses including ARGENTINISCHER TANGO, HIP-HOP, HULA HOOP DANCE, JAZZ DANCE, NEW STYLE HUSTLE, SALSALANFÄNGER, BAUCHTANZ, FORRO BRASILIANISCHER PAARTANZ, GESELLSCHAFTSTANZ STANDARD LATEIN, TANGO ARGENTINO, TANZWERKSTATT, and ZOUK BRASILIANISCHER PAARTANZ.

Sportspiele

Table listing various sports courses such as AMERICAN FOOTBALL, AUSTRALIAN FOOTBALL, BADMINTON, BASKETBALL, BEACH-VOLLEYBALL, BEACHVOLEIBALL, FUSSBALL, HANDBALL, HEADIS, HOCKEY, JIGGER, JUDO, KARATE, KICKBOXEN, KUNGFU (WDP), MUGEN-KAI, MMA - MIXED MARTIAL ARTS, SATRIA-SILAT, SELBSTVERTEIDIGUNGS-WORKSHOP FRAUEN, SHAOLIN WING-CHUN CHUAN, TAEKWONDO, TUTHAN, VOVINAM VIET DO DAO, and FLAG FOOTBALL.

Kampfsport

Table listing martial arts and combat sports courses including AIKIDO, AKADEMISCHES FECHTEN, BOXEN, BOXEN UND FITNESS PREMIUM, CAPOEIRA, FECHTEN, JIU-JITSU, JUDO, KARATE, KICKBOXEN, KUNGFU (WDP), MUGEN-KAI, MMA - MIXED MARTIAL ARTS, SATRIA-SILAT, SELBSTVERTEIDIGUNGS-WORKSHOP FRAUEN, SHAOLIN WING-CHUN CHUAN, TAEKWONDO, TUTHAN, VOVINAM VIET DO DAO, and FLAG FOOTBALL.

